

Podsumowanie szkolenia

„Edukacja zdrowotna w szkole- wpływ pandemii na realizację zadań”

*„Zdrowie wymaga stanu równowagi między wpływami środowiska,
sposobem życia oraz różnymi elementami ludzkiej natury”*

Hipokrates

Edukacja zdrowotna od lat zajmuje ważne miejsce w polskich szkołach. Jej treści zostały uwzględnione w wielu przedmiotach, m.in. wychowaniu fizycznym, biologii, wychowaniu do życia w rodzinie, wiedzy o społeczeństwie, edukacji dla bezpieczeństwa, przedsiębiorczości, religii czy etyce. Działania prozdrowotne zawiera także każdy program profilaktyczny, który obowiązkowo realizują placówki oświatowe.

Czas pandemii i związanej z nim izolacji spowodował zmiany i trudności w wielu obszarach codziennego życia. Jednym z nich, jest zdrowie fizyczne i psychiczne dzieci i młodzieży. Wyraźnie zauważa się spadek ich aktywności fizycznej, otyłość, złe samopoczucie. Ważne w tym momencie staje się przypomnienie podstawowych zadań prozdrowotnych realizowanych w szkole.

12 maja 2021r. zostało zorganizowane szkolenie **„Edukacja zdrowotna w szkole- wpływ pandemii na realizację zadań.”** Celem spotkania było przede wszystkim:

- zapoznanie z zasadami i możliwościami realizacji zadań w ramach edukacji zdrowotnej w szkole,
- przedstawienie działań wspierających dzieci i młodzież w powrocie do zdrowia fizycznego i psychicznego,
- wskazanie trudności wynikających z zaburzeń zdrowia psychicznego i fizycznego dzieci i młodzieży jako jednego ze skutków nauczania zdalnego w czasie pandemii,
- omówienie znaczenia edukacji zdrowotnej w momencie powrotu uczniów do szkół po pandemii.

Szkolenie, w którym wzięło udział 27 nauczycieli, poprowadził Pan Lech Stempel- pracownik DODN we Wrocławiu, specjalista w problematyce wychowania i profilaktyki. Tematy omawiane przez eksperta spotkały się z dużym

zainteresowaniem słuchaczy. Wszyscy zgodnie stwierdzili, że w obecnej sytuacji należy zintensyfikować działania prozdrowotne wśród dzieci i młodzieży. 100 % uczestników wyraziło swoją chęć uczestnictwa w szkoleniach o podobnej tematyce.

Monika Borkowska- doradca metodyczny wychowania fizycznego

PCE Lubań

Propozycje MEiN i MZ

Centra Wsparcia dla dzieci i młodzieży oraz dla osób dorosłych w kryzysie psychicznym w 2021 r.
- konkurs Ministerstwa Zdrowia!

Zapewnienie dostępu do pomocy w kryzysie psychicznym przez dostęp do konsultacji za pośrednictwem narzędzi teleinformatycznych (w tym telefony wsparcia i zaufania, poradnie internetowe, infolinie i linie wsparcia), dostosowanej do potrzeb osób w różnym wieku, Celu Operacyjnego 3. Promocja zdrowia psychicznego, w części Zapobieganie zachowaniom samobójczym, w ramach Narodowego Programu Zdrowia na lata 2021-2025.

PCE Lubań Powiatowe Centrum Edukacyjne w Lubaniu
Aleja Kombatanów 2
59-800 Lubań



Nauczanie zdalne w czasie pandemii

Skuteczna komunikacja



To się nazywa czytanie, tak się aktualizuje oprogramowanie w mózgu.

Co to znaczy - pokolenie Google?



W dzisiejszych czasach dzieci w wieku trzech lat potrafią włączyć laptopa i otworzyć swoją ulubioną aplikację
A ja? Gdy miałem trzy lata, Laśka boba

01:28:14

PCE Lubań

AU JS AJ SL JS TF ML IS KI